**Итоги работы студенческого спортивного клуба «Олимп»**

**за 2 полугодие 2015-2016 учебного года**

Шмакова Н.А. ,

член спортивного клуба «Олимп»

В своей деятельности спортивный клуб руководствуется федеральными законами, актами Министерства образования и науки Российской Федерации, органов государственной власти. Оказывая влияние на студенческий коллектив, деятельность ССК «Олимп» способствует формированию здорового поколения.

Приоритетным направлением является физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Физкультурно-оздоровительная работа спортивного клуба «Олимп» в колледже проходит согласно плану работы.

В рамках реализации поставленных целей члены ССК «Олимп» приняли активное участие в ряде мероприятий.

В феврале прошли областные соревнования среди ССУЗов. Женская сборная КПК по волейболу – 4 место.

14 февраля состоялась ежегодная массовая гонка «Лыжня России 2016». В которой приняли участие более 15 студентов и выпускников нашего колледжа на дистанции 2016 метров, 5 и 10 км свободным стилем.

«Лыжницы нашего колледжа самые быстрые!» - так считаю не только я, так считает весь город . 5 марта в п.Глинки на лыжной трассе тестирование ГТО прошли массовые соревнования по лыжным гонкам среди средний специальных учебных заведений города Кургана. Женская сборная в составе Шмаковой Надежды, Малаховой Александры, Санаевой Людмилы гр.№20, Лешуковой Светланы и Пахаруковой Ксении гр.№30 заняли первое место не оставив шансов соперникам, юноши показали второй командный результат. На этом не остановились – 11 марта лыжники и лыжницы показали снова высокие результаты на областных лыжных соревнованиях среди ССУЗов.

Так же в марте прошло первенство колледжа по лыжным гонкам. Очень интересные и захватывающие соревнования. Где в сильнейшей борьбе 1 место вырвал – Ходак Александр, группа № 10, уступив лидеру несколько секунд вторым пришёл Тлеубаев Тимур гр.№ 30, Садаров Михаил группа № 30 занял 3 место,. У девушек не было равных Шмаковой Надежде – группа № 20, следом Лешукова Светлана и Пахарукова Ксения, группа № 30. В смешанной эстафете, в которую входила лыжная гонка и стрельба, Байбатырову Аманжолу и Лешуковой Светлане, группа № 30 – 1 место, вторыми стали – Тлеубаев Тимур и Пахарукова Ксения, группа № 30, а третьими – Садаров Михаил, группа № 30 и Шмакова Надежда, группа № 20.

Март для спортсменов нашего колледжа стал самым насыщенным спортивным месяцем!

Первенство колледжа по настольному теннису прошло в марте 2016 года. Среди юношей сильнейшим теннисистом оказался Комос Роман, группа №30, второе место - Руденко Евгений, группа № 30; а замкнул тройку победителей - Попков Антон, группа № 40. Среди девушек 1 место Велижанцева Елена, группа № 30; второе место заняла Дзудцева Светлана, группа № 15; третье место заняла Григорьева Татьяна, группа № 10.

10 марта прошла торжественная линейка, где наградили лучших спортсменов колледжа.

Но, а женская сборная «КПК» по футболу держит планку области! С февраля по апрель проходил Кубок области по футболу среди женских команд, где нашим девушкам нет равных. Вновь на верхней ступени пьедестала команда «КПК».

7 апреля в Курганском базовом медицинском колледже состоялся Международный Форум студенческих и педагогических инициатив «Здоровое поколение – богатство страны», в котором приняли участие Малахова А. (ССК «Олимп») с проектом «Качай-ка». Активисты ССК «Олимп» и волонтеры «Ювентиса» провели 12 акций и добрых дел по пропаганде ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ, среди которых: «Здоровью зеленый свет», «В ритме танца», «Олимпийская зарядка», «Здоровый рекорд КПК», «Я за ЗОЖ», «Наркотики – не круто» и другие.

28 апреля 2016 г. в ЦПКиО прошел легкоатлетический кросс среди студенческой молодежи, посвященный 71 годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Студенты 20 и 30 групп смогли успешно представить студенческую молодежь колледжа, а в личном зачете Борисова А. заняла 2 место среди девушек.

В апреле прошли соревнования по теннису в зачет Спартакиады студентов СПО города Кургана 2015-2016 уч. г. Команда в составе Комоса Р., Велижанцевой Е., Руденко Е. (гр. 30), Карпеева С. (гр.20), Михайловой И. (гр. 22), Поповой Я. (гр.12) обыграв всех ,принесли очки в копилку колледжа.

6 мая прошло Первенство Курганской области по армспорту, посвященному Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Колледж достойно представили сильнейшие девушки и юноши колледжа: Санаева Л. – 20 гр. (3 место), Ахмадулина А.– 20 гр. (2 место), Амурзаков А. – 30 гр. (3 место), Журавлев П. – 10 гр. (2 место), Карпеев С.– 20 гр. (1 место), Бектасов А.– 30 гр.

9 мая «Рекорды победы» - Отжаться 25 933 раза (именно столько мирных дней прошло с момента окончания Великой Отечественной войны) – цель акции «Рекорд Победы». Уникальное событие проходит в День Победы в городах России и СНГ уже несколько лет. Не стал исключением и Курган, где акция прошла в четвёртый раз.

На аллее Центрального парка культуры и отдыха собрались порядка 300 человек — студенты, ведущие здоровый образ жизни, лидеры спортивных клубов и студенческих отрядов, немало школьников, а также молодых родителей и их детей.

Участники акции поочередно выполняли отжимания и приседания, которые засчитывались для девушек по принципу «два приседания как одно отжимание».

Самыми активными студентами нашего колледжа были: Василий Кузьмин, Шмакова Надежда (20гр.), Александр Ходак (10гр.)

27 мая областные соревнования по боулингу. Приняли участие команда студенческой профсоюзной организации колледжа в составе: Игумнова А., Морозова А., Хреновой А., Нагаевой М., Бузмаковой А. и Кукарских Е.

29 мая у студентов группы №20 был действительно активный выходной, начав свою разминку с фитнес «Зумбы» под руководством лучших тренеров Кургана, разбились по площадкам и набрались сил на дальшейшею учебную неделю.

Активисты ССК «Олимп» участвовали в реализация проекта «Палитра спортивных возможностей» (этап награждение). Организаторы – Муцахаев Рамзан, Малахова Александра, Шмакова Надежда (станция - Фитнес) Волкова Ирина, Мамина Елена,(Станция – Тобато) , Тлеубаев Тимур, Попков Александр (станция – футбол), Садаров Михаил, Байбатыров Аманжол (станция – баскетбол) ,Панова Ксения (станция – волейбол)

1 июня - первенство города по легкой атлетике девушки (1 место), юноши (2 место).

4 июня ежегодный спортивный фестиваль «Зеленый марафон». Приняло участие 38 человек, это был настоящий праздник спорта!

Так же непрерывно велась работа спортивных секций: атлетическая гимнастика, баскетбол, волейбол и др.

В связи свыше сказанным, можно сделать вывод, что создание спортивных студенческих клубов способствует социализации личности в обществе, решает ряд педагогических задач, способствует сохранению и преумножению здоровья. В свою очередь наличие здоровье позволит нашим студентам вести активную, творческую и полноценную жизнь.

**Предложение:** 2016 год – год ГТО. Предлагаю студентам Курганского педагогического колледжа и преподавателям пройти регистрацию на сайте ВФСК ГТО (<https://user.gto.ru/> ) и испытания соответствующие возрастной категории, получить значок.

Работу ССК «Олимп» прошу считать удовлетворительной.